

Un percorso per le domeniche d'Avvento

Io sono venuto perché abbiano la vita e l'abbiano in abbondanza. (Gv 10,10)

Proponiamo alcune suggestioni per una preparazione al Natale da presentare durante le quattro domeniche d'Avvento. Per ogni tappa trovate uno slogan che commenta una parte della frase completa, un contenuto in sintesi, un personaggio simbolo, un proposito da vivere in settimana.

A voi di sviluppare questi suggerimenti con creatività.

Settimana	Slogan	Contenuto in sintesi	Personaggio simbolo	Proposito per la settimana
I Avvento Domenica 28 novembre	Io sono venuto: Gesù è la Storia non una storiella.	Gesù non è un bel racconto per la gioia di grandi e piccini, ma un'esperienza storica e concreta. Un bimbo nato nella povertà che continua a provocare le nostre sicurezze, non certo a stimolare i nostri consumi.	Un povero pastore che racconta cosa ha visto in quella grotta.	Gesù che nasce nella povertà ci ricorda di stare attenti a che cosa appesantisce la nostra vita (vedi Vangelo della domenica Lc 21,25-38.34-36), e pensare a cosa si può rinunciare.
II Avvento Domenica 5 dicembre	Perché abbiamo la vita: La vita degli uomini è dono di Dio.	Il progetto di Dio è donare la sua stessa vita. Come ha infuso il suo Spirito nei primi terrestri, così ha dato la vita a tutti noi. Il suo desiderio è donarci vita.	Adamo ed Eva raccontano la vita di comunione nell'Eden e il desiderio di ritornarci.	Ringraziare per le cose belle della vita e chiedere scusa dei propri errori è il modo migliore per preparare la via al Signore (Lc 3, 1-6).
III Avvento Domenica 12 dicembre	E l'abbiano: Nel Battesimo riceviamo la vita dei figli di Dio.	Il Battesimo ci ha inseriti nella vita stessa di Dio; la vita cristiana non è solo uno sforzo morale, ma opera stessa dello Spirito Santo.	Giovanni il Battizzatore ci ricorda che lui battezza con acqua ma Gesù ci donerà il suo Spirito, la sua forza...	Chiediamoci come gli ascoltatori di Giovanni Battista: «E noi cosa possiamo fare? Come possiamo rispondere allo Spirito che è in noi?».
IV Avvento Domenica 19 dicembre	In abbondanza: Esultiamo di gioia per l'abbondanza della Grazia.	Dio non vuole una vita qualunque ma una vita di qualità e di quantità. La vita della grazia ci ricolma di gioia ed esultiamo per i tanti doni ricevuti. Per essi lodiamo il Signore.	Maria ed Elisabetta raccontano (Lc 1, 39-48) l'abbondanza dei doni che hanno ricevuto e come loro stesse sono diventate dono per gli altri.	Il Magnificat ci insegna a lodare Dio per i suoi doni. Cerchiamo quale dono abbiamo ricevuto nella nostra vita da donare a mia volta agli altri.