

■ Pierfortunato Raimondo

E STATE DA DIO!

Gli ingredienti dell'estate son tutti belli e ne fanno una stagione amatissima: libertà, colori, allegria, calore... Si sospendono le attività ordinarie e si dà spazio a lunghi viaggi, vacanze e nuovi incontri.

Probabilmente anche il catechismo fa un periodo di vacanza, ma non certo Dio. Anzi, questo è un tempo privilegiato per incontrarlo in forme nuove e divertenti, magari più forti e succose.

Nelle pagine seguenti troverai tre consigli su impegni da prendere per un'estate alla grande, un'estate da Dio: elevare il pensiero a Lui ogni giorno, lodarlo per le cose belle che abbiamo ricevuto, incontrarlo nell'Eucarestia domenicale.

Potrai segnare sul tuo calendario la fedeltà a questi appuntamenti: una piccola sfida con te stesso/a, perché – ne siamo certi – ti farà bene. E Dio, dal cielo, sorriderà.



EVVIVA LE VACANZE!

*C'è un tempo per correre
i cento metri in una manciata di secondi
ma c'è un tempo per passeggiare
sprofondando lentamente i piedi nella sabbia.
C'è un tempo per concentrarsi sul libro di geografia,
ma c'è un tempo per godersi un panorama
senza nessuno che ti chieda dove si è.
C'è un tempo d'impegno tenace
durante la partita,
ma c'è un tempo per festeggiare
la vittoria raggiunta.
C'è un tempo per conquistare il cuore
di un/a ragazzo/a fighi, tosti e generosi,
ma c'è un tempo per adagiarsi
teneramente nelle braccia di mamma e papà.
C'è un tempo in cui sembra comandare l'orologio
ma c'è un tempo per dimenticarsi del tempo che va.
Forse è questa la vera vacanza,
e ce la auguriamo tutti:
fantastica, esaltante, indimenticabile.*

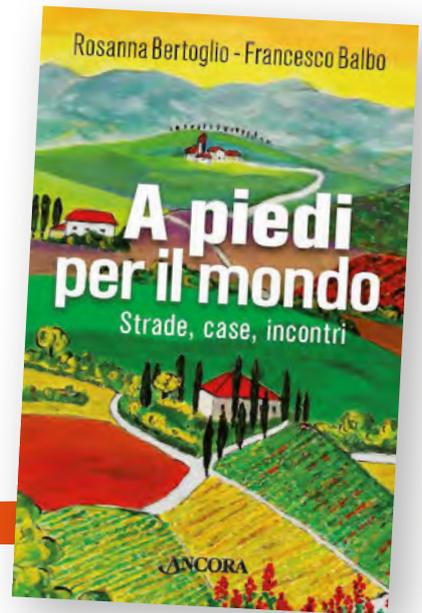
LA PAROLA A DIO

«Tutto ha il suo momento, e ogni evento ha il suo tempo sotto il cielo» scrive l'autore del Qoèlet, nella Bibbia (Qo 3,1-8). Gesù stesso alternava i momenti di azione e quelli di preghiera, il tempo del viaggio e quello della sosta. E nel vangelo che ascoltiamo il 5 luglio ci dice: «Venite a me, voi tutti che siete stanchi e oppressi, e io vi darò ristoro. Imparate da me, che sono mite e umile di cuore, e troverete ristoro per la vostra vita» (Mt 11,28-29). Nel tempo delle vacanze la società e la Chiesa ci invitano a fare pausa, a cambiare ritmi e abitudini, ad assaporare la vita semplice, ad ascoltare la voce di Dio nel silenzio.



TESTIMONI: A PIEDI PER IL MONDO

Un viaggio a misura di persona, a un ritmo completamente diverso di quello frenetico della nostra società. Si sono definiti non turisti, ma viandanti. *Francesco Balbo* e *Rosanna Bertoglio* sono partiti da Brescia, a piedi, senza soldi e con l'essenziale custodito in un carretto arancione. Hanno attraversato sette paesi e percorso 4500 chilometri in un anno con l'obiettivo di portare un ramo d'ulivo come messaggio di pace a Gerusalemme. Hanno incontrato migliaia di volti, condiviso cibo e pensieri, sorrisi e sguardi. Sono giunti alla meta conservando una bella e sana fede, un cuore libero da pregiudizi, la gioia dell'essenziale.



UN VIDEOCLIP: LA VERA META

La vera meta (<https://youtu.be/E5rUNI3zAXQ>) è l'invito all'oratorio estivo dei ragazzi di prima e seconda media di Bresso (Milano): un'avventura da vivere insieme in cui Gesù è la «vera meta» che «può sorprenderci», «è sempre qui con noi» e «siam certi di raggiungere».

Inquadra il QRCode con il tuo smartphone per andare direttamente al video.



IMPEGNO: UN PENSIERO AL GIORNO PER DIO

Decidi tu l'ora. Qualcuno gradisce il momento del risveglio; altri sono ancora assonnati e preferiscono il tramonto o la sera prima di addormentarsi. Basta un minuto, o poco più. Purché tu sia da solo con te stesso, in un momento che ti aiuta ad alzare il pensiero verso Dio. Tacciono le persone e lo *smartphone*, la tivù e il girovagare dei tuoi pensieri. Ora puoi ascoltare il respiro della vita, la pace che dona un Padre amorevole, la voce della coscienza che ti spinge al bene. Puoi farti aiutare dalle parole di una preghiera nota, o esprimerti spontaneamente con Dio come faresti con un amico. Fallo ogni giorno. Diventerà un tempo irrinunciabile, perché ciò che è donato a Lui è da Lui restituito cento volte a te.



LA VITA È UNA ESPERIENZA MERAVIGLIOSA

*Ci vorrebbe un bambino,
con la sua curiosità infinita
e la voglia di toccare e sentire
tutto ciò che lo circonda.
Ci vorrebbe un pittore,
che osserva ogni particolare,
restituisce i colori a ogni cosa
e immortala i tesori di questo mondo.
Ci vorrebbe un poeta,
che raccolga nelle parole più belle
i pensieri più veri e importanti,
il succo di ogni frutto che la vita ci dà.
Ci vorrebbe un cantante
per esaltare la bellezza che ci circonda,
intonando una lode al Creatore
che tutto ci ha messo a disposizione,
e gratis.*

LA PAROLA A DIO

Nel vangelo che ascoltiamo il 2 agosto (Lc 9,12-17) scopriamo che, dopo una giornata in cui Gesù si è preso cura della gente, gli Apostoli gli suggeriscono di mandarla via affinché possa trovare alloggio e cibo. Gesù invece vorrebbe che siano gli stessi suoi amici a provvedere. Recuperano soltanto cinque pani e due pesci: come fare a sfamare così tanta gente? Gesù non si scompone. Benedice Dio per questi doni, li spezza e li fa distribuire. «Tutti mangiarono e si saziarono». Anzi, si riempiono dodici cesti di avanzi, perché non siano sprecati. Gesù è convinto che Dio ha già offerto agli uomini tutto il necessario per vivere. Sta a loro sfruttare e distribuire con sapienza e giustizia le risorse della Terra.



TESTIMONI: BEBE VIO

«La vita è una cosa fantastica!». È il motto di *Bebe Vio*, a vent'anni medaglia d'oro alle paralimpiadi. Sui *social* si definisce una ragazza fortunata. Ha realizzato il sogno da bambina di diventare una campionessa di scherma, nonostante una malattia che a 11 anni costrinse i medici ad amputarle braccia e gambe. «A tutto c'è una soluzione. Bisogna mettersi in gioco e non mollare mai». Dopo 104 giorni di ospedale, lunghe riabilitazioni e centri protesi è tornata alla sua vita. Oggi gareggia su una carrozzina bloccata sulla pedana. Non si può indietreggiare, si può solo attaccare. Esattamente ciò che ha fatto lei. «Faccio parte del 4% delle persone che sopravvive dopo essere stata colpita da una meningite fulminante... come posso non avere voglia di vivere?».



UN VIDEOCLIP: LODE AL NOME TUO

Lode al nome tuo (https://youtu.be/fsdt3_akU_0) è un brano scritto dal cantautore cristiano americano Matt Redman in un tempo buio per la sua nazione. Vuole ricordare a tutti che Dio ci è vicino sempre, di giorno e di notte, nelle terre floride e in quelle aride, e persino quando alcuni suoi doni finiscono, per lasciare il posto ad altri.



Inquadra il QRCode con il tuo smartphone per andare direttamente al video.

IMPEGNO: LODARE DIO PER LE COSE BELLE

Durante le vacanze è facile visitare posti e incontrare persone nuove. È bello riempirsi gli occhi e gli *smartphone* di immagini, ma è facile scordarsi presto di quanto sia meraviglioso il mondo che ci circonda. Perché non tenere sul comodino un piccolo barattolo da riempire con bigliettini sui cui scriviamo ogni giorno tre cose belle che abbiamo incontrato? Paesaggi, volti, sentimenti o parole... La vita è ricca di mille doni e opportunità! Ci farà bene ogni tanto rileggere quegli appunti e riconoscere a chi ce l'ha offerto l'immenso regalo che ci ha fatto (dai nostri genitori a... Dio). Continueremo così con maggior gioia e ottimismo i nostri impegni quotidiani.



IL DONO DELLA DOMENICA

*Chi può dimenticarsi di bere o mangiare?
 Ci pensa lo stomaco a lamentarsi e borbottare
 o l'arsura in gola a implorare un po' d'acqua fresca.
 Noi esseri umani siamo affamati di cibo,
 ma anche di sentimenti, di amicizia, di affetto.
 Dobbiamo nutrirci di idee nuove,
 di saggezza e fantasia, di gioia ed allegria.
 Anche la nostra anima ha bisogno di crescere;
 solo così sarà pronta per l'eternità in Dio.
 Per i cristiani la domenica è il giorno del Signore:
 lui si fa pane, parola e perdono.
 Lui si dona ancora per saziarci di Vita.
 D'estate alcune chiese si svuotano.
 Peccato... qualcuno perde l'occasione
 di incontrare Dio, gli altri e se stesso.
 Non è la Messa ad aver bisogno di noi.
 Siamo noi ad aver bisogno di essere presenti
 all'appuntamento con Chi
 ha per noi l'amore più grande del mondo.*

LA PAROLA A DIO

È il segreto dei cristiani. Un «pane disceso dal cielo». Un cibo e una bevanda che nutre la vita in ogni suo aspetto, tanto da renderla eterna. Così ci dice il Vangelo che ascoltiamo il 14 giugno (Gv 6,51-58). L'idea nasce nell'ultima cena di Gesù con i suoi Apostoli. Il pane e il vino saranno il modo in cui lui si renderà presente ed efficace nella loro quotidianità. Come il suo corpo e il suo sangue – cioè la sua vita – offerti a Dio per tutti gli uomini. «Fate questo in memoria di me – dice – non solo per ricordarmi, ma per sentire la mia presenza che vi riempia di gioia». Come un tralcio nella vite, chi rimane unito a lui porterà frutto. La sua vita sarà buona, bella, feconda.



TESTIMONI: IL PICCOLO GUERRIERO DELLA LUCE

«Ho il viso ovale, occhi castani e grandi, una grande bocca sempre sorridente. Sono vivace e scherzoso, pieno di fantasia e ricco di iniziative». Così Manuel Foderà, bambino siciliano nato all'alba del nuovo millennio, si presenta ai compagni, nonostante le dolorose cure a cui deve sottoporsi per una grave malattia. Ama i suoi giochi e i film di Stanlio e Ollio, la sua piccola Ferrari rossa e i fuochi d'artificio. Ma più di tutto si affeziona a Gesù, che va a trovare spesso nella cappella dell'ospedale. Insiste per ricevere presto la prima comunione: «Voglio che lui diventi il mio migliore amico per sempre. Sarà la mia forza, la mia gioia, la mia guarigione». Diventerà un appuntamento spesso quotidiano. Nel silenzio del ringraziamento che gli occupa lunghi minuti sente la sua voce nel cuore: «Sii un guerriero della luce in mezzo alle tenebre». Lo sarà per molti, irradiando speranza, gioia e amore, nella sua vita sulla terra e dal cielo. La sua fede ha già compiuto fatti miracolosi e inspiegabili.



Inquadra il QRCode con il tuo smartphone per andare direttamente al video.



UN VIDEOCLIP: IO SARÒ CON TE

Io sarò con te (<https://www.youtube.com/watch?v=k4CDQ4>) è l'inno della scorsa Estate Ragazzi della Diocesi di Milano. Ti ricorda che la vita sarà una «bella storia se ti fiderai di Lui», perché «sarà per te amore», «ti solleverà se a volte cadrà», «darà forma ai sogni che hai».

IMPEGNO: IL SELFIE DELLA DOMENICA

Quanto ci piace farci un *selfie*! Serve a fissare un momento che crediamo bello, importante, indimenticabile. Non dovrebbe essere così l'incontro domenicale con Gesù, magari in vacanza, in chiese differenti dalla nostra abituale parrocchia? Ti proponiamo di collezionare un *selfie* ogni domenica accanto a un luogo sacro che frequenterai. Forse sarà un angolo diverso della tua chiesa, una cappella di montagna o una croce su un promontorio di fronte al mare. Ovunque i cristiani ricordino e rivivano l'esperienza di Gesù, Lui rinnova la sua amicizia ed è pronto a nutrire il nostro cuore e la nostra anima.



CALENDARIO ESTATE

GIUGNO		LUGLIO		AGOSTO	
1	B.V.M. Madre della Chiesa 	1		1	
2		2		2	XVIII TEMPO ORDINARIO Il cibo di Dio è per tutti 
3		3	S. Tommaso 	3	
4		4		4	
5		5	XIV TEMPO ORDINARIO Dio si rivela ai piccoli 	5	
6		6	S. Maria Goretti 	6	Trasfigurazione del Signore 
7	Santissima TRINITÀ Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo 	7		7	
8		8		8	
9		9		9	XIX TEMPO ORDINARIO Gesù non ci abbandona in mezzo al mare 
10		10		10	S. Lorenzo 
11		11	S. Benedetto 	11	S. Chiara 
12		12	XV TEMPO ORDINARIO Siamo i semi di Dio 	12	
13	S. Antonio da Padova 	13		13	
14	CORPUS DOMINI Gesù è il pane del cammino 	14		14	
15		15		15	ASSUNZIONE DI MARIA 
16		16	B.M.V. del Carmelo 	16	XX TEMPO ORDINARIO In Dio non ci sono razze né confini 
17		17		17	
18		18		18	
19	S. Cuore di Gesù 	19	XVI TEMPO ORDINARIO «Lasciate che crescano insieme fino alla mietitura» 	19	
20	S. Cuore di Maria 	20		20	
21	XII TEMPO ORDINARIO «Non abbiate paura» 	21		21	
22		22	S. Maria Maddalena 	22	B.V. Maria Regina 
23		23		23	XXI TEMPO ORDINARIO Chi è Gesù per me? 
24	Nativ. S. Giovanni Battista 	24		24	S. Bartolomeo 
25		25	S. Giacomo 	25	
26		26	XVII TEMPO ORDINARIO Dio è Il tesoro più grande della vita 	26	
27		27		27	S. Monica 
28	XIII TEMPO ORDINARIO «Chi accoglie voi, accoglie me» 	28		28	S. Agostino 
29	Santi Pietro e Paolo 	29	Santa Marta 	29	Martirio S. Giov. Battista 
30		30		30	XXII TEMPO ORDINARIO La via che porta lontano 
		31	S. Ignazio di Loyola 	31	

Segna sui loghi di ogni giorno la tua fedeltà all'impegno preso con Gesù. Buona estate!