Precetti generali della Chiesa

1. Partecipa alla Messa la domenica e le altre feste comandate.
2. Confessa i tuoi peccati almeno una volta all'anno; ricevi il Signore Gesù nell'Eucaristia almeno a Pasqua.
3. Osserva il digiuno e l'astinenza nei giorni penitenziali.
4. Celebra il matrimonio secondo la disciplina e il rito della Chiesa.
5. Ricordati di sovvenire alle necessità dei poveri e della comunità ecclesiale.

Le tre virtù teologali

Fede, Speranza, Carità.

Le quattro virtù cardinali

Prudenza, Giustizia, Fortezza, Temperanza.

I sette sacramenti

Battesimo, Confermazione, Eucaristia, Penitenza, Unzione degli infermi, Ordine, Matrimonio.

I sette doni dello Spirito Santo

Sapienza, Intelletto, Consiglio, Fortezza, Scienza, Pietà, Timore del Signore.

Le sette opere di misericordia corporali

1. Dare da mangiare agli affamati.
2. Dare da bere agli assetati.
3. Dare vestiti a chi non ne ha.
4. Ospitare i pellegrini.
5. Visitare gli ammalati.
6. Visitare i carcerati.
7. Seppellire i morti.

Le sette opere di misericordia spirituali

1. Consigliare chi è dubbioso.
2. Insegnare a chi non conosce.
3. Consigliare i peccatori.
4. Consolare chi soffre.
5. Perdonare le offese.
6. Sopportare le persone sgradevoli.
7. Pregare per i vivi e per i morti.